



Oclusão

O QUE É?

O que é a Oclusão?

A Oclusão é a área de intervenção que diagnostica, previne e trata dos problemas relacionados com:

- **a disfunção da articulação temporomandibular e dor oro facial** (ou seja, dores de cabeça, da face, do pescoço e da boca)
- **alterações musculares e articulares** e
- algumas **perturbações do sono** como apneias e hipoapneias.

Quais os principais sintomas da DTM (Disfunção Temporomandibular)?

A disfunção temporomandibular define-se como um conjunto de distúrbios que envolvem os **músculos da mastigação**, da **articulação temporomandibular** que liga o maxilar ao crânio, e todas as estruturas associadas.

Os principais sintomas são:

- **dores e cansaço dos músculos da face**
- **dores ao mastigar e articular a boca**
- **estalido na abertura e/ou fecho da boca**
- **dificuldade e/ou limitação de abertura e/ou fecho da boca**
- **dores de cabeça**
- **dor nevrálgica da cabeça e pescoço**
- **perturbações do sono** (alterações relacionadas com o bruxismo e alterações no sono)
- **alterações respiratórias** (apneias e hipoapneias)

Como controlar estes sintomas?

O médico dentista dedicado à Oclusão conseguirá diagnosticar e esclarecer sobre quais os tratamentos mais indicados para o seu caso, nomeadamente:

- **uso de goteiras de relaxamento**
- **aplicações de ácido hialurónico**
- **aplicação de toxina botulínica**
- **dispositivos de avanço mandibular**
- **fisioterapia**
- **cirurgia maxilo-facial**
- **aconselhamento emocional**
- **agulhamento seco** (técnica para aliviar dores musculares)

O corpo humano é composto por um conjunto de sistemas que trabalham de maneira coordenada, pelo que poderá existir a necessidade de ser avaliado por uma equipa multidisciplinar composta por Otorrinolaringologia, Terapia da Fala, Pneumologia, Psicologia, Fisioterapia e Ortopédia.

O que é o bruxismo?

O bruxismo é um **distúrbio do sono caracterizado pelo cerrar e ranger dos dentes**, ou mesmo a contração involuntária, rítmica ou não rítmica, dos músculos.

Isto provoca um desgaste grande que pode afetar a integridade dos dentes e comprometer a saúde oral.

O bruxismo não é uma doença, mas sim uma “manifestação de algo”.

Quem pode ter sintomas de bruxismo?

O bruxismo é um distúrbio que pode afetar **adultos e crianças**.

É possível controlar o bruxismo?

Sim, a maioria dos episódios de bruxismo diminui se o paciente conseguir **minimizar os níveis de ansiedade diária e melhorar o padrão de sono**.

Apenas uma abordagem multidisciplinar pode avaliar cada caso e assim ajudar a melhorar a qualidade vida dos pacientes com bruxismo.

A Oclusão pode ajudar nas patologias do sono de Apneia e Hipoapneia?

Sim. Após realização de exames específicos (polissonografias e/ou endoscopia de sono induzido), o paciente é encaminhado para a colocação de aparelhos de Avanço Mandibular e/ou para a **colocação de um dispositivo chamado CPAP** (*Continuous Positive Airway Pressure*) que impede o encerramento das vias aéreas durante o sono, aumentando a pressão de ar na garganta.

As crianças podem ter Apneia ou Hipoapneia do sono?

Sim, uma avaliação precoce poderá evitar problemas a nível de desenvolvimento motor e emocional.

Porquê escolher a Clínica Médís?

Na Clínica Médís, pode contar com médicos dentistas dedicados à Oclusão, que estão prontos a recebê-lo e a estudar o seu caso. Será realizado um diagnóstico com uma visão abrangente e que o pode orientar para as diversas especialidades médicas, com vista a obter os melhores resultados.

