



A Periodontologia é a área de intervenção que se dedica ao **tratamento dos tecidos de suporte dos dentes**, nomeadamente a **gengiva, osso alveolar e ligamento periodontal** (tecido que permite a ligação entre o dente e osso alveolar).

As doenças periodontais dividem-se em dois grandes grupos:

GENGIVITE

Inflamação das gengivas, reversível, frequentemente causada por higiene oral incorreta. Se não for tratada, a gengivite pode progredir para uma doença mais grave, a periodontite.

PERIODONTITE

Evolução irreversível da gengivite, que leva à destruição do osso alveolar e do ligamento periodontal. Afeta grande parte da população e é a maior responsável pela perda de dentes em adultos.



Gengiva saudável

Gengivite

Periodontite

O que pode causar as doenças periodontais?

- Fatores genéticos
- Má higiene oral
- Tabagismo
- Doenças como a diabetes
- Gravidez
- Respiração pela boca
- Apinhamento.

Quais são os sintomas?

- Sangramento espontâneo ou durante a escovagem
- Gengivas com aspeto avermelhado
- Aumento do volume gengival
- Presença de “pus” (supuração das gengivas)
- Gengiva descolada
- Recessões gengivais e exposição das raízes dos dentes
- Mau hálito e/ou mau sabor na boca
- Dentes a abanar ou a separarem-se
- Sensibilidade dentária.

O que são recessões gengivais?

As recessões gengivais caracterizam-se pela **diminuição da porção de gengiva que cobre o dente, levando à exposição da raiz e ao aumento da sensibilidade dentária.** Pode ser causada por:

- mau posicionamento dentário
- escovagem com força excessiva
- má higiene oral
- restaurações mal-adaptadas
- periodontite
- trauma.

Como posso saber se tenho gengivite ou periodontite?

Consulte o seu médico dentista ou higienista oral para realizar um diagnóstico periodontal e, caso seja necessário, este irá indicar-lhe o tratamento mais adequado.

Qual o tratamento mais adequado para a gengivite?

O tratamento pode iniciar-se com destartarização para eliminação do tártaro que está acima da gengiva e alisamentos das raízes, para eliminar o tártaro que está abaixo da gengiva. Em situações mais severas, pode ser necessário recorrer à cirurgia para remodelar os tecidos de suporte de forma a regenerar o osso alveolar e o ligamento periodontal.

As doenças periodontais têm cura?

A gengivite é uma doença reversível mas, a periodontite é uma doença crónica e sem cura. Por este motivo, é aconselhado um acompanhamento específico durante toda a vida.

Após controlo da doença, deve realizar consultas periódicas conforme indicação do seu médico dentista.

Porquê escolher a Clínica Médis?

Equipa médica de confiança com profissionais dedicados à prática de periodontologia que encontram a solução mais adequada às suas necessidades.

