

Ortodontia

O QUE É?

A Ortodontia é a área de intervenção que trata os **problemas de alinhamento dos dentes e desarmonias dento-faciais** (má oclusão), recorrendo à colocação de aparelhos dentários.

Quais as principais causas dos problemas ortodônticos?



APINHAMENTO DENTÁRIO

Quando por falta de espaço para o correto nascimento dos dentes, estes ficam em posições incorretas.



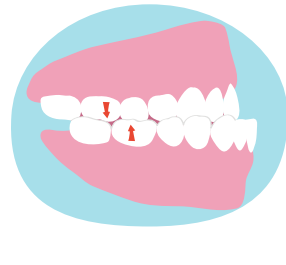
MORDIDA CRUZADA

Quando em boca fechada os dentes superiores não alinham com os inferiores, ficando mais próximos da bochecha ou da língua.



RETROGNATISMO

Quando os dentes superiores ficam à frente dos dentes inferiores ou quando o queixo está recuado em relação à face.



PROGNATISMO

Quando os dentes inferiores se encontram à frente dos dentes superiores.



MORDIDA PROFUNDA

Quando os dentes da frente do maxilar superior se sobrepõem aos da frente do maxilar inferior, causando por vezes o toque dos dentes inferiores no céu da boca.



MORDIDA ABERTA

Quando existe um espaço entre os dentes superiores e inferiores com os dentes cerrados. Resultam normalmente de hábitos como chuchar o dedo ou projetar a língua entre os dentes da frente.

Quais são os benefícios do tratamento?

A **correção da posição de dentes** e/ou maxilares pode alterar o aspeto facial conferindo-lhe contornos e proporções mais harmoniosas e agradáveis, **melhorando o aspeto, a expressão oral e a autoestima** do doente.

Para além disso, os dentes apinhados são mais difíceis de higienizar, estando, mais sujeitos a cáries e a problemas gengivais.

O aparelho só serve para endireitar os dentes?

Não, os aparelhos dentários são importantes para melhorar a parte estética, mas também a **mastigação**. Em alguns casos, podem **ajudar ainda com problemas de fala, com dificuldades na respiração e desarmonias faciais**.

Com que idade é que se deve fazer a primeira consulta de ortodontia?

Por volta dos 5-6 anos, após o nascimento dos primeiros dentes definitivos, para avaliação da tendência de crescimento.

Os adultos também podem ter aparelho?

Sim. Qualquer pessoa pode beneficiar de um tratamento ortodôntico, desde que tenha indicação para tal.

Colocar o aparelho dói?

Não, porque é apenas colado aos dentes. Na primeira semana é possível que cause algum desconforto que depois desaparece.

Que tipos de aparelho existem?

- **Removíveis:** mais utilizados em crianças
- **Fixos:** mais comum
- **Estéticos:** aparelho fixo com materiais transparentes e mais elegantes
- **Transparentes:** opção inovadora, transparente e removível.

O médico dentista analisará o seu caso e definirá qual a melhor solução para si.

Quanto tempo dura o tratamento?

O tratamento com aparelho dentário **varia de pessoa para pessoa**. Com aparelho fixo convencional, o tempo médio é de 24 meses.

Quais os cuidados especiais de higiene oral a ter?

É necessário escovar os dentes e gengivas com **uma escova de cabeça pequena e de dureza média, pelo menos 2 vezes ao dia, bochechar a boca com água** após as refeições e com **elixir** antes de se deitar durante cerca de um minuto.

Quando tirar o aparelho, os dentes podem voltar a ficar tortos?

Por vezes, é possível que os dentes voltem à posição original ou que se percam alguns dos resultados do tratamento. Por isso, **é essencial que cumpra as indicações do seu médico dentista e que use as contenções** que lhe forem recomendadas.

Porquê escolher a Clínica Médis?

- Médicos com experiência em Ortodontia que desenvolvem um **estudo digital e preciso**, que resultará num plano de tratamento personalizado em 3D, denominado **Clinchek**, e um protótipo do seu sorriso no final do tratamento.
- **Médicos com licença para colocação dos aparelhos invisíveis da marca Invisalign®**. Esta é a mais recente inovação, que permite a correção dos dentes e maxilares com moldeiras transparentes que encaixam nos dentes. Este tratamento é uma alternativa aos aparelhos tradicionais, e alcança os mesmos resultados.

