



PRÓTESE REMOVÍVEL

O que é uma prótese removível?

A prótese dentária removível apoia-se diretamente na gengiva e em alguns casos nos dentes existentes e, como nome indica, **pode ser retirada e colocada na boca**.

Quando se recomenda a sua utilização?

- Pacientes com necessidade de reabilitação parcial, unilateral e bilateral
- Pacientes idosos
- Pacientes que tenham implantes e que estejam a aguardar a prótese definitiva.

Quais os tipos de próteses removíveis?

PRÓTESES ACRÍLICAS

Geralmente chamadas dentaduras ou placas, e regra geral são cor-de-rosa para imitar a cor da gengiva. São **usadas por pacientes com poucos dentes ou nenhum**. Aconselha-se a sua lavagem após as refeições.

PRÓTESES ESQUELÉTICAS

São aconselhadas a **pacientes com dentes naturais sem mobilidade e gengivas saudáveis**. A adaptação a este tipo de próteses com base em metal é bastante mais fácil por serem pouco volumosas. Podem levar ganchos para melhor prender os dentes existentes e não se soltarem. São **bastante higiénicas** e, se caírem ao chão, **não se partem tão facilmente**.

PRÓTESES FLEXÍVEIS

Este tipo de prótese personalizada é indicado para **quem não se adapta às próteses rígidas de acrílico**. Permite um **maior conforto, menor irritação gengival, e uma maior eficácia ao mastigar**.

Como se faz a higiene?

Deve fazer diariamente a higienização da prótese **fora da boca**, com material indicado pelo médico dentista.

É fácil a habituação?

No início, pode surgir alguma dor ou desconforto, mas também pode sentir algum destes sintomas:

- aumento da produção de saliva
- mordeduras involuntárias das bochechas
- sensação de pronunciar as palavras de forma diferente.

Siga os seguintes cuidados:

- Mastigue os alimentos com ambos os lados da boca e pausadamente, escolhendo alimentos mais fáceis de mastigar
- Ajuste gradualmente a pronúncia das palavras, falando pausadamente.

Quais os cuidados especiais a ter?

Para prevenir o aparecimento de fungos e bactérias, deve fazer a **limpeza e desinfeção da prótese dentária**.

É também fundamental fazer a **limpeza da boca**: interior das bochechas, dentes, gengivas e língua.

PRÓTESE FIXA

O que é uma prótese fixa?

As próteses fixas podem ser **coroas ou pontes** e têm como objetivo **reproduzir ao máximo a dentição natural**. Estas peças dentárias são criadas no laboratório da clínica e são aparafusadas aos implantes ou colocadas sobre a raiz do dente, não podendo ser removidas pelo paciente.

Quando se recomenda a colocação de uma coroa?

- Os dentes têm as raízes em bom estado, mas a **coroa já está muito partida, restaurada ou com muitas intervenções dentárias**
- **Proteger dentes desvitalizados**, fraturados ou já com grandes reconstruções
- Para **melhorar a estética**, o formato ou o alinhamento dos dentes na arcada dentária.

Qual a diferença entre implante e coroa?

O **implante** dentário funciona como uma raiz artificial, feita de titânio, que é colocado num dos maxilares, para **dar suporte às coroas dentárias**.

A **coroa** é a parte visível, que pode ser colocada num implante ou numa raiz de dental natural, e que **substituirá um dente**.

Quanto tempo se deve esperar entre colocar o implante e a coroa?

O tempo médio entre a colocação de um implante e de uma coroa são **3 meses**. Este é o tempo necessário para se formar osso à volta do implante.

Como posso saber se tenho gengivite ou periodontite?

Consulte o seu médico dentista ou higienista oral para realizar um diagnóstico periodontal e, caso seja necessário, este irá indicar-lhe o tratamento mais adequado.

O que fazer quando se parte uma coroa?

Não é comum, mas se isso lhe acontecer, **contacte uma das nossas clínicas** e marque uma consulta com o seu médico dentista.

Como se faz a higiene?

Os cuidados de higiene devem ser os mesmo que tem com os seus dentes naturais. Complemente com a **utilização de um passa-fios ou fio dentário com pontas duras**. Pode ser recomendado usar um escovilhão interdentário.

Porquê escolher a Clínica Médicis?

- **Equipa médica de confiança** com profissionais dedicados à área da Prostodontia que encontrarão a solução mais adequada para o seu caso.
- Utilização de técnicas e materiais de última geração, como o **scanner intraoral**. Este permite a visualização em 3D mais rápida, precisa e confortável, garantindo uma melhor experiência ao paciente.

