



A Odontopediatria é a área de intervenção que trata dos problemas dentários das crianças até à adolescência. É muito importante para:

- **diagnosticar, tratar e prevenir** todos os problemas orais e dentários
- **controlar a erupção dentária** e realizar **tratamentos preventivos**
- **preparar pais e crianças para bons hábitos** de escovagem e de nutrição
- **garantir a evolução correta** das funções **da fala e da mastigação**
- **manter a dentição saudável.**

Quando devem fazer a primeira consulta?

As crianças devem ir ao médico dentista **assim que aparecem os primeiros dentes** ou, no máximo, até completar o primeiro ano de vida.

Recomenda-se que façam consultas **de 6 em 6 meses**, que podem ser ajustadas consoante as necessidades da criança.

Quais os sintomas do nascimento dos primeiros dentes?

Os sintomas mais comuns são:

- **gengivas avermelhadas**
- **aumento da salivação**
- **perda de apetite e alteração dos hábitos alimentares**
- **ansiedade**
- **dificuldade em dormir.**

O desconforto da criança pode ser aliviado limpando a boca 2 ou 3 vezes por dia com uma gaze molhada ou recorrendo a um mordedor ou gel.

Quais as causas mais frequentes para as alterações da cor dos dentes?

As principais causas são:

- **cáries**
- **situações traumáticas**
- **alterações na formação do esmalte e dentina**
- **má higiene oral**
- **pigmentação de origem bacteriana ou alimentar.**

Consulte o médico-dentista para um correto diagnóstico e eventual intervenção.

Quando e como lavar os dentes às crianças?

Quando os primeiros dentes aparecerem, lave-os duas vezes ao dia, sendo obrigatório ao deitar. É importante ensinar as crianças a não engolir a pasta dos dentes.

0-3 ANOS

A escovagem deve ser feita exclusivamente pelos pais, preferencialmente com gaze, dedeira ou escova macia de tamanho pequeno.

3-6 ANOS

A partir do momento em que a criança tem destreza manual, deve lavar os seus próprios dentes, mas com a supervisão dos pais. A escova deve ser macia e com tamanho adequado à boca da criança.

+6 ANOS

A criança deve utilizar uma escova macia ou média e pasta dentífrica com dosagem aproximada ao tamanho de uma ervilha.

Os dentes de leite precisam de ser tratados?

Sim, devem ser preservados ao máximo. Para além das funções estéticas e mastigatórias, **os dentes de leite servem para manter o espaço necessário e para guiar o nascimento dos dentes definitivos.**

O que fazer quando um dente definitivo está a nascer, mas o de leite não cai?

O ideal é marcar uma consulta com um odontopediatra para avaliar e indicar a solução mais apropriada.

Porquê escolher a Clínica Médís?

- **Profissionais especializados na prática da medicina dentária para crianças**, com disponibilidade e vocação para lidar com os mais novos.
- **Gabinetes médicos dedicados a crianças** com várias surpresas e brinquedos que ajudam a distrair e a aprender os primeiros hábitos de higiene oral.
- Em caso de necessidade, a **sedação consciente** é uma técnica pouco invasiva e habitualmente utilizada que mantém a criança acordada e que permite um maior conforto e tranquilidade.

